

## Uważaj na kleszcze



# UWAŻAJ NA KLESZCZE

△ UWAGA! obserwujemy zwiększoną liczbę kleszczy! ☐☐

Kleszcze mogą przenosić groźne choroby, m.in. boreliozę i kleszczowe zapalenie mózgu. Wybierając się do lasu, parku czy na łąkę, pamiętaj o ochronie! ☐♀☐

☐ Jak się chronić?

☐ Zakładaj długie spodnie i odzież zakrywającą ciało.

☐ Stosuj preparaty odstraszające kleszcze (repelenty).

☐ Po powrocie do domu dokładnie obejrzyj całe ciało, szczególnie zgięcia kolan, pachwiny, pachy i okolice uszu.

☐ Wytrzep i wypierz odzież po spacerze.

☐ Co zrobić po ukąszeniu?

- ☐ Usuń kleszcza jak najszybciej pęsetą lub specjalnym przyrządem.
  - ☐ Chwyć go jak najbliżej skóry i wyciągnij zdecydowanym ruchem.
  - ☐ Zdezynfekuj miejsce ukąszenia.
  - ☐ Obserwuj skórę przez kilka tygodni.
- ☐ Skontaktuj się z lekarzem, jeśli pojawi się rumień, gorączka, bóle mięśni lub inne niepokojące objawy.

Dbajmy o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich! ♥

---

Źródło: <https://przychodnia-wisnicz.pl/aktualnosc/212,uwazaj-na-kleszcze>