

Profilaktyka Antynikotynowa



🚭 Profilaktyka Antynikotynowa – dbaj o swoje płuca!

Palenie papierosów zwiększa ryzyko chorób serca, nowotworów i przewlekłych chorób płuc. Najlepszym sposobem ochrony zdrowia jest całkowita rezygnacja z nikotyny 💙

💡 Pamiętaj:

- unikanie dymu tytoniowego chroni Twoich bliskich 🧑🏻🧑🏻🧑🏻
- już po 20 minutach od ostatniego papierosa poprawia się tętno i ciśnienie 🕒
- wsparcie specjalistów zwiększa szansę na sukces 🏆

Źródło: <http://przychodnia-wisnicz.pl/aktualnosc/175.profilaktyka-antynikotynowa>