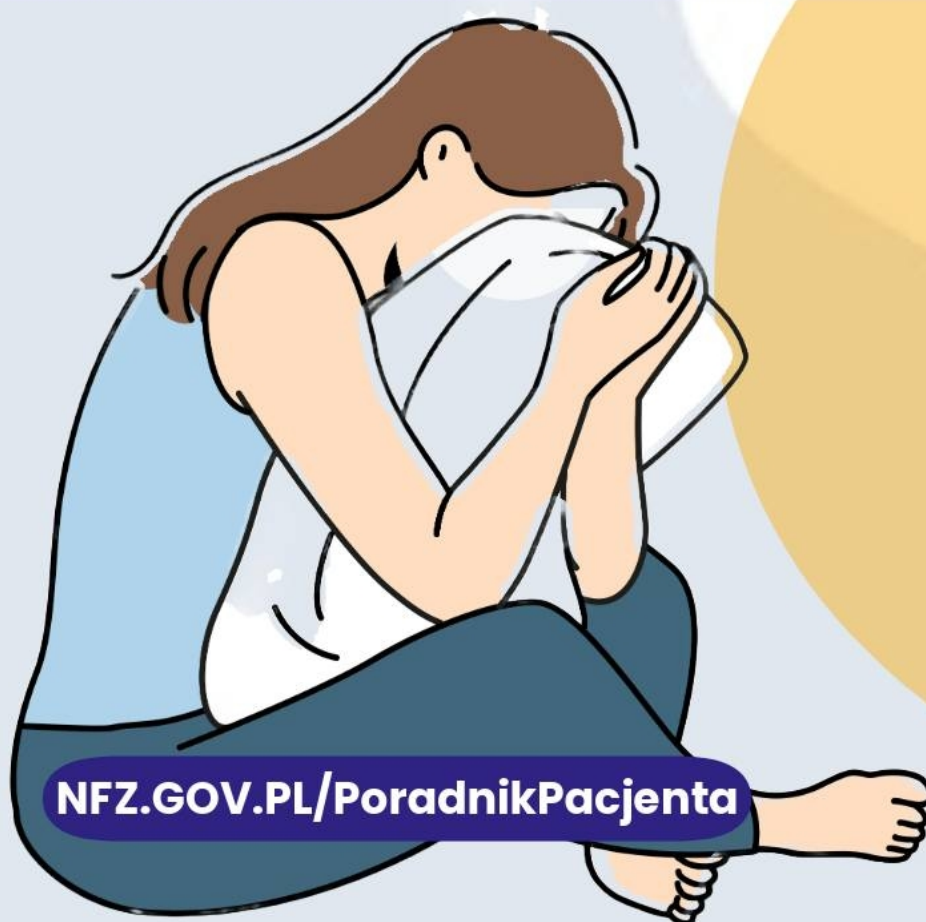


JAK POMÓC DZIECKU W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym?



NFZ.GOV.PL/PoradnikPacjenta

□ JAK POMÓĆ DZIECKU W KRYZYSIE PSYCHICZNYM □

- Słuchaj uważnie – nie oceniaj, nie bagatelizuj problemu.
- Okaż wsparcie i zrozumienie – dziecko musi czuć się bezpieczne.
- Szukaj pomocy specjalisty – skorzystaj z bezpłatnej pomocy psychologicznej NFZ.
- Nie zwlekaj – im szybciej reagujesz, tym lepiej!

i Więcej informacji TELEFONY WSPARCIA DLA DZIECI

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

dostępny 24/7

dyżur prawnika w środy od 9:00 do 14:00

Telefon zaufania „Uzależnienia behawioralne”

801 889 880

codziennie od 17:00 do 22:00

☐ Zadbaj o zdrowie psychiczne swojego dziecka już dziś! ☐

#ZdrowiePsychiczne #NFZ #PomocDziecku #Wsparcieczat na stronie dostępny 24/7

<https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>

Telefon zaufania

Źródło: <http://przychodnia-wisnicz.pl/aktualnosc/170,jak-pomoc-dziecku-w-kryzysie-psychicznym>