

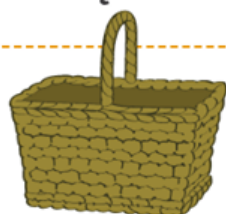
Bezpieczne grzybobranie



Bezpieczne GRZYBOBRANIE

Jak przygotować się do grzybobrania?

odpowiednie ubranie: bluza lub kurtka, spodnie z długimi nogawkami, kalosze lub buty z wyższą cholewką, czapka lub kapelusz – **zabezpieczą nas przed wilgocią oraz ukąszeniem owadów i żmij**



koszyk na grzyby najlepiej wiklinowy – **w foliowej torebce grzyby zaczynają parować, co sprzyja ich psuciu**

środek odstraszający owady – stanowi dodatkową ochronę przed komarami i kleszczami



nożyk do oczyszczania grzybów – zbierając grzyby delikatnie je wykręcamy z podłoża, a pozostałości ściółki czyścimy za pomocą noża

Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GISgovpl



/gis.gov.pl

☐ Złota polska jesień w pełni!

To idealny czas na spacer po lesie i... grzybobranie! ☐☐

Pamiętajcie jednak, by zbierać tylko te grzyby, które dobrze znacie – niektóre mogą być niebezpieczne dla zdrowia. ☐

Zadbajmy o bezpieczeństwo nasze i naszych bliskich.

☐ Więcej informacji znajdziecie na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

<https://www.gov.pl/web/gis/dla-milosnikow-zbierania-grzybow2>