

Densytometria - sprawdź kondycję swoich kości!



Densytometria - sprawdź kondycję swoich kości!

Densytometria to szybkie i bezbolesne badanie, które pozwala ocenić gęstość mineralną kości. Dzięki niemu można wcześniej wykryć osteoporozę i ocenić ryzyko złamań.

👉 Kiedy warto zrobić badanie?

- po 50. roku życia, zwłaszcza u kobiet,
- przy częstych złamaniach,
- przy długotrwałym stosowaniu niektórych leków, (szczególnie sterydów)
- przy podejrzeniu osteoporozy.

📌 Jak „leczyć” słabe kości?

- odpowiednia dieta bogata w wapń i witaminę D,
 - regularna aktywność fizyczna,
- w razie potrzeby – leki zalecone przez lekarza.

Dbaj o swoje kości – umów się na densytometrię i zyskaj spokój na lata!

Więcej informacji: www.pacjent.gov.pl

☎ 14 612-87-92 - Przychodnia Rejonowa w Nowym Wiśniczu.

DENSYTOMETRIA



Źródło: <http://przychodnia-wisnicz.pl/aktualnosc/165,densytometria-sprawdz-kondycje-swoich-kosci>