

Wstrząs anafilaktyczny - pilna pomoc w kryzysowej sytuacji

OBJAWY	POMOC
• trudności w oddychaniu • obrzęk twarzy lub gardła • wysypka • bladość 	 użyć adrenaliny  ułożyć osobę na plecach z uniesionymi nogami 

Wstrząs anafilaktyczny - pilna pomoc w kryzysowej sytuacji

Wstrząs anafilaktyczny to ostra reakcja alergiczna, która może wystąpić po kontakcie z alergenem (np. pokarm, użądlenie owada, leki). Objawy to m.in. obrzęk i swędzenie skóry, trudności w oddychaniu, spadek ciśnienia, przyspieszony puls, mogące doprowadzić do utraty przytomności. Jest to stan zagrażający życiu i wymaga natychmiastowej interwencji!

● Co zrobić w przypadku wstrząsu anafilaktycznego?

- 👉 Przerwij ekspozycję na alergen (np. usuń żądło owada ze skóry)
- 👉 Wezwij pomoc medyczną (numer alarmowy 112).
- 👉 Ułóż poszkodowanego w pozycji leżącej z uniesionymi nogami do góry (pozycja nie jest zalecana u chorego z zaburzeniami oddychania!)
- 👉 Jeśli pacjent ma auto-wstrzykiwacz adrenaliny, należy natychmiast go użyć domięśniowo - wbić nawet przez ubranie w zewnętrzną część uda i przytrzymać 10 sekund.
- 👉 Kontroluj oddech i tętno osoby poszkodowanej
- 👉 Przygotuj się na ewentualną resuscytację krążeniowo-oddechową.
- 👉 Staraj się uspokoić osobę, utrzymuj kontakt słowny do przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego.

Pamiętaj - czas to klucz! Reakcja w pierwszych minutach może uratować życie.

WSTRZĄS ANAFILAKTYCZNY

OBJAWY

- trudności w oddychaniu
- obrzęk twarzy lub gardła
- wysypka
- bladość



POMOC



użyć
adrenaliny



ułożyć
osobę na
plecach
z uniesionymi
nogami



wezwać
pomoc



monitorować
oddech